



avec Pépîte chaque famille a sa place !



Pour toute informations :

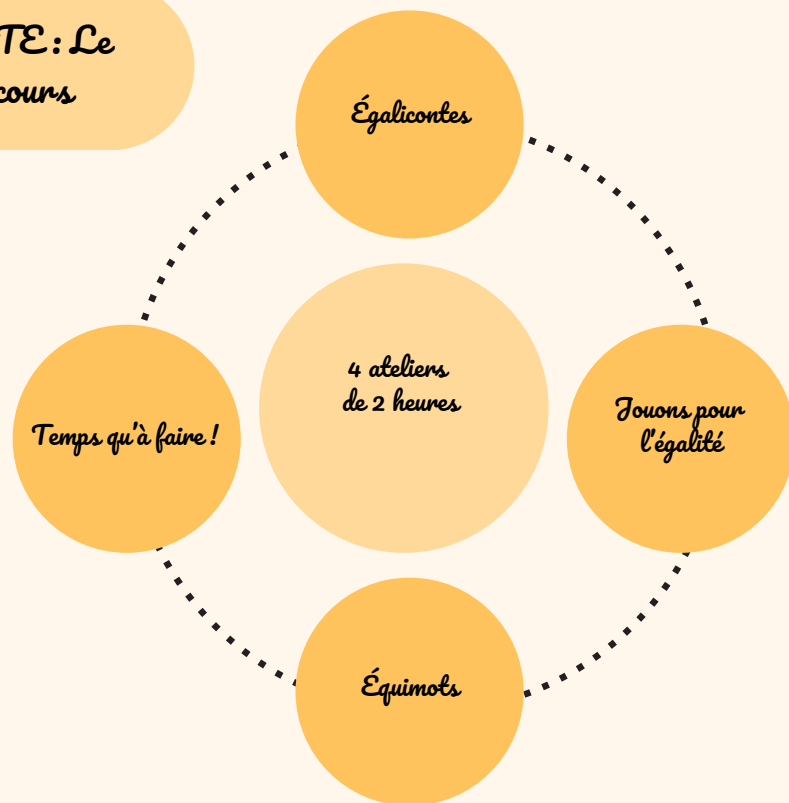
✉ Marilyn Depagne - Chargée de mission Égalité -
m.depagne@cidff06.com

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) des Alpes Maritimes * promeut l'égalité entre les femmes et les hommes, l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes. Une équipe pluridisciplinaire qualifiée vous informe, oriente et accompagne dans les domaines suivants :

L'accès aux droits
L'emploi et l'insertion professionnelle
La lutte contre les violences sexistes et sexuelles (VSS)
Le soutien à la parentalité
L'éducation et la citoyenneté

*association agréée par l'Etat pour une mission d'intérêt général. Le CIDFF est organisme de formation certifié Qualiopi.

PÉPITE : Le Parcours



PÉPITE : C'est quoi ?

Parcours Éducatif vers une Parentalité Inclusive et la Transmission des valeurs de l'Égalité.

Un parcours pour soutenir les parents, renforcer les liens familiaux et déconstruire les stéréotypes entre les femmes et les hommes. Il s'agit d'un dispositif de soutien à la parentalité qui allie éducation à l'égalité et prévention des violences.

C'est un parcours en **4 étapes complémentaires autour des enjeux d'égalité**, conçu pour réfléchir, partager, s'amuser et avancer ensemble !

"Égalicontes"

Des ateliers autour du conte et de l'imaginaire pour sensibiliser enfants et parents à l'égalité. L'occasion de repenser les modèles éducatifs, d'ouvrir les possibles et valoriser toutes les formes de parentalité.

« Les garçons sont courageux et les filles ont besoin d'être protégées. »

→ Imaginer d'autres personnages, d'autres rôles et d'autres histoires ensemble

"Jouons pour l'égalité"

(Re)découvrir le jeu en famille comme un espace d'apprentissage de l'égalité : questionner les jeux et jouets, leurs catégories genrées, déconstruire les représentations et développer les compétences psychosociales... tout en s'amusant !

« Les poupées sont pour les filles et les voitures pour les garçons »

→ Laisser chacun.e choisir, explorer et jouer librement.

"Équimots"

Des ateliers d'autodéfense verbale pour apprendre à identifier ses émotions, poser ses limites, exprimer ses besoins, et renforcer le dialogue familial. Un espace pour que chacun.e puisse (re)trouver sa place avec respect et confiance.

« Un garçon, ça ne pleure pas. »

→ Pouvoir exprimer ses émotions, dire non et prendre sa place

"Temps qu'à faire !"

Des solutions simples et concrètes pour une organisation familiale plus équitable : mieux répartir les tâches du quotidien, rééquilibrer les responsabilités, lutter contre la charge mentale.

« C'est maman qui fait tout à la maison »

→ Partager les tâches et les responsabilités plus équitablement.